



PLANNING ATELIERS ADULTES

SAMEDI 2 OCTOBRE

	SALLE MJC BARBARA	1 ^{ER} ETAGE EUGÉNIE	1 ^{ER} ETAGE PAULINE	1 ^{ER} ETAGE BIBLIOTHÈQUE	1 ^{ER} ETAGE LOUIS XV	1 ^{ER} ETAGE CUISINE	2 ^{ÈME} ETAGE BELLEVUE	2 ^{ÈME} ETAGE FEUILLANTS
11 ^H		C1 · Table ronde NOUVEAUX MÉTIERS ET MÉTIERS EN ÉVOLUTION AU SERVICE DE LA TRANSITION ÉCOLOGIQUE ET SOLIDAIRE. 2 €	D1 · Atelier interactif LE PQC, PARTIE "POURQUOI", UN OUTIL POUR SA RECONVERSION PRO 5 €		F1 · Atelier interactif SE CRÉER UN DRESSING ÉTHIQUE ET RESPONSABLE 5 €	G1 · Atelier pratique CUISINE SPÉCIAL LÉGUMINEUSES 15 €	H1 · Table ronde POURQUOI ET COMMENT ADOPTER DES PRATIQUES NUMÉRIQUES RESPONSABLES ? 2 €	I1 · Atelier interactif IMAGINER DES FUTURS SOUHAITABLES 5 €
12 ^H								
13 ^H		C2 · Table ronde COMMENT AGIR POUR FAIRE CHANGER SON ORGANISATION DE L'INTÉRIEUR ? 2 €	D2 · Atelier interactif REPENSER SON BUDGET POUR RESTER DANS LE VERT 5 €		F2 · Atelier interactif MON JOB A-T-IL DU SENS ? 5 €			I2 · Atelier interactif FAIRE SON DIAGNOSTIC ÉNERGÉTIQUE 5 €
14 ^H				E3 · Atelier pratique BRODER POUR RECYCLER ET PERSONNALISER SES TEXTILES 15 €	F3 · Atelier pratique RÉALISER SA LESSIVE ET SON ADOUCISSANT 12 €	G3 · Atelier pratique DÉCOUVRIR LA LACTO-FERMENTATION 12 €	H2 · Table ronde ÉCOLOGIE ET SOCIÉTÉ, CONVERGENCE DES LUTTES 2 €	I3 · Atelier interactif FABRIQUER SON DÉODORANT SOLIDE ÉCOLOGIQUE ET NATUREL 12 €
15 ^H	! TEMPS FORT !							
16 ^H	SB4 · Conférence plénière SE (RÉ)ALIGNER DANS SA VIE PROFESSIONNELLE AU SERVICE DE LA TRANSITION ÉCOLOGIQUE 5 €		D4 · Atelier interactif CONSOMMATION D'ÉNERGIE ET AUTONOMIE 5 €	E4 · Atelier interactif SORTIR DU STRESS AU QUOTIDIEN ET PRÉVENIR LE BURN OUT 5 €	F4 · Atelier pratique FAIRE SOI-MÊME SON DENTIFRICE 12 €			
17 ^H		C5 · Atelier interactif ÉTHIQUE ET BRANCHÉ : NOUVEAUX ENJEUX DES FIBRES RESPONSABLES 5 €	D5 · Atelier interactif ALLÉGER SA VIE GRÂCE À LA SIMPLICITÉ VOLONTAIRE 5 €	E5 · Atelier interactif MIEUX VIVRE SES CYCLES NATURELLEMENT 5 €	F5 · Atelier pratique RÉALISER DES EMBALLAGES FUROSHIKI 12 €	G5 · Atelier pratique « LA MAGIE DU KÔJI » 12 €	H5 · Conférence LE REVENU UNIVERSEL COMME OUTIL DE LA TRANSITION 2 €	I5 · Atelier interactif LA FRESQUE DU NUMÉRIQUE 10 €
18 ^H								
19 ^H							DÉDICACES Les écoloHumanistes	

Les intitulés présents dans les cases rouges sont en lien avec la thématique de la transition & vie professionnelle.



PLANNING ATELIERS ADULTES

DIMANCHE 3 OCTOBRE

	SALLE MJC BARBARA	1 ^{ER} ETAGE EUGÉNIE	1 ^{ER} ETAGE PAULINE	1 ^{ER} ETAGE BIBLIOTHÈQUE	1 ^{ER} ETAGE LOUIS XV	1 ^{ER} ETAGE CUISINE	2 ^{ÈME} ETAGE BELLEVUE	2 ^{ÈME} ETAGE FEUILLANTS
10 ^H 30								
11 ^H		C6 - Table ronde POURQUOI ET COMMENT METTRE SES COMPÉTENCES AU SERVICE DE LA TRANSITION 2 €	D6 - Atelier interactif VOYAGER LOCAL ET ÉCORESPONSABLE 5 €	E6 - Atelier pratique OBJECTIF ZÉRO-EMPREINTE EN 12 SEMAINES 5 €	F6 - Atelier interactif CONVERSATIONS UTOPIQUES : IMAGINONS LES 2030 GLORIEUSES 10 €	G6 - Atelier pratique « LA MAGIE DU KŌJI » 12 €	H6 - Podcasts en live RÉINVENTER LES MÉTIERS DE LA RESTAURATION 5 €	I6 - Atelier pratique FABRIQUER SON BAUME CORPS AU KARITÉ 12 €
12 ^H								
13 ^H		C7 - Table ronde SE RECONVERTIR VERS LES MÉTIERS DE LA TERRE 2 €	D7 - Atelier interactif LE PQC, OUTIL DE DÉVELOPPEMENT PERSONNEL ET DE RECONVERSION PROFESSIONNELLE 5 €	E7 - Atelier interactif CRÉER SA TROUSSE BIEN-ÊTRE MINIMALISTE ET ÉCOLOGIQUE 5 €		G7 - Atelier pratique ATELIER CUISINE (ALAIN ALEXANIAN) : LÉGÈRE THÉ D'HOUMOUS 15 €	H7 - Table ronde REPRENDRE LE POUVOIR SUR SA CONSOMMATION ÉNERGÉTIQUE 2 €	I7 - Atelier interactif CHOISIR SES COSMÉTIQUES ET DÉCRYPTER LES ÉTIQUETTES 5 €
14 ^H			D8 - Atelier interactif CAP SUR VOTRE JOB À IMPACT ! 5 €	E8 - Atelier interactif ORGANISER UN MARIAGE ÉCORESPONSABLE, MISSION IMPOSSIBLE ? 5 €	F8 - Atelier pratique LES BASES DE LA COUTURE À LA MAIN 12 €			I8 - Atelier pratique PRODUITS MÉNAGERS ZÉRO DÉCHET : TOUT FAIRE AU NATUREL 12 €
15 ^H	SB9 - Film documentaire «CONSCIENCE» 5 €	C9 - Table ronde URGENCE ÉCOLOGIQUE, REPRENDRE LE POUVOIR SUR SON ARGENT 2 €	D9 - Atelier interactif GOURMAND GREEN : MANGER DURABLE, SAIN ET ÉCONOMIQUE 5 €	E9 - Atelier interactif UN DIAGNOSTIC POUR RETROUVER DU SENS DANS SA RECONVERSION PROFESSIONNELLE 5 €	F9 - Atelier interactif SE CRÉER UN DRESSING ÉTHIQUE ET RESPONSABLE 5 €		H9 - Table ronde RÉNOVER ET DÉCORER SON INTÉRIEUR DE MANIÈRE ÉCOLOGIQUE 2 €	I9 - Atelier pratique FABRIQUER SON DÉODORANT SOLIDE ÉCOLOGIQUE ET NATUREL 12 €
16 ^H								
17 ^H		C10 - Table ronde ÉCOLOGIE ET FÉMINISME, QUAND LES LUTTES SE CROISENT : REGARDS SUR L'ÉCOFÉMINISME 2 €	D10 - Atelier interactif COMMENT CHANGER SA MANIÈRE DE FAIRE LES COURSES ? 5 €	E10 - Atelier interactif ESCAPE GAME "ÉCOLO ESCAPE" 10 €	F10 - Atelier pratique DÉCOUVRIR LES SODAS NATURELS 12 €		H10 - Table ronde ENTREPRENDRE DANS L'ÉCONOMIE SOCIALE ET SOLIDAIRE 2 €	I10 - Atelier pratique RÉALISATION D'UN TAWASHI 12 €
18 ^H								

Les intitulés présents dans les cases rouges sont en lien avec la thématique de l'évolution professionnelle.



PLANNING ATELIERS EXTÉRIEURS ET ENFANTS

2 & 3 OCTOBRE

EXTÉRIEUR
JARDIN

REZ-DE-CHAUSSÉE
REINE CHRISTINE

10^H30

SAMEDI

DIMANCHE

SAMEDI

DIMANCHE

11^H

A6 - Balade sensorielle
«VIVRE LA NATURE
EN VILLE»
5 €

B1 - Atelier
CRÉA CONTE
5, 9 ou 12 €

B6 - Atelier
ACTION OU VÉRITÉ ?
JOUÉ ET CHANGE LE
MONDE !
Gratuit !

12^H

B7 - Atelier
BOULES DE GRAINES
12 €

13^H

14^H

A3 - Atelier pratique
LES BASES DE
L'AUTORÉPARATION
VÉLO
12 €

A8 - Atelier pratique
DERNIERS SEMIS
ET DERNIÈRES
PLANTATIONS DANS
LES POTAGERS
URBAINS AVANT
L'HIVER
15 €

B3 - Atelier
CRÉATIF & RÉCUP
ADULTE-ENFANT
5, 9 ou 12 €

15^H

B9 - Atelier
DÉCORATION SUR BOIS
12 €

16^H

B4 - Atelier
ÉVEIL ET CONTE POUR
LES TOUT PETITS
5, 9 ou 12 €

17^H

B10 - Atelier
COLLAGE CRÉATIF
ZÉRO DÉCHET
6 €

18^H

18^H30

B5 - Atelier
PÂTE À MODELER
NATURELLE
6 €

DÉDICACES

REZ-DE-CHAUSSÉE

VERANDA

SAMEDI

14H30 - 15H

Edouard Sellier · Engager son entreprise
dans la transition

DIMANCHE

11H30 - 12H

Charlène Gruet · Vivre la nature en ville

14H - 14H30

Noémie Delva · Mon cahier objectif zéro empreinte
en 12 semaines

Alain Alexanian · L'Art de bien manger bio